

ບຶງເຈາະຝັກ:

ລັກສະນະການທຳລາຍ: ບຶງນີ້ມີຂະໜາດ 1.3 mm ລຳຕົວສີຂາວ
ນວນ, ຄໍມີແຜ່ນສີນ້ຳຕານແດງໄລຍະທຳອິດຈະກັດກິນພາຍໃນດອກ
ໂດຍແຊກເຂົ້າໄປໃນລະຫວ່າງຮອຍຕໍ່ຂອງກົບດອກ ເຮັດໃຫ້ດອກຫຼິ້ນ
ກ່ອນຕິດຝັກ, ເກສອນຖືກກັດກິນພາຍໃນຝັກ ຄືສ່ວນຂອງເມັດອ່ອນ
ເມັດຖືກທຳລາຍເຮັດໃຫ້ຝັກລົບ ໂຕບຶງໃຫຍ່ເຕັມທີ່ຈະມີຂະໜາດ 1.5
-1.7 ຊມ ແລະ ເມື່ອແກ່ເຕັມແລ້ວບຶງຈະຂົ້າຝັກ ແລ້ວກາຍເປັນບຶງ
ແມງກະເບື້ອກາງຄືນ ແລະ ຈະມີລະບາດໃນລະດູແລ້ງ.

ນຳໃຊ້ຢາປາບສັດຕູພືດທີ່ເໝາະສົມ



ການເກັບກ່ຽວ

ເມື່ອອາຍຸຖົ່ວໄດ້ລະຫວ່າງ 50-75 ວັນ ຫຼັງຈາກຢອດເມັດ ເປັນຊ່ວງ
ໄລຍະເກັບກ່ຽວຝັກສິດ, ຄວນເກັບໃນຊ່ວງເວລາຕອນເຊົ້າ ເລືອກເອົາ
ຝັກທີ່ຕັ້ງດີ, ສີເປືອກບໍ່ຈິດຈາງ ແລະ ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ລ້າງນ້ຳເພາະຈະເຮັດ
ໃຫ້ບວມ ແລະ ເກັບຮັກສາບໍ່ໄດ້ດີນ ສິ່ງສຳຄັນເວລາທີ່ເກັບກ່ຽວ
ພະຍາຍາມບໍ່ໃຫ້ກະທົບກະເທືອນຕໍ່ໝາກ ເພາະຖ້ວງຈະອອກດອກຢູ່ຂໍ້,
ຂ້າງຂໍ້ດອກອາດມີ 2-3 ດອກ, ດັ່ງນັ້ນ ເວລາເກັບເອົາຄວນໃຊ້ມືດ ຫຼື

➤ ຫຼັກການປະຕິບັດກະສິກຳທີ່ດີ

1. ພື້ນທີ່ການຜະລິດຕ້ອງບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງ ການປົນເປື້ອນຂອງໂລຫະ
ໜັກ, ເຊື້ອຊີວະວິທະຍາ ແລະ ສານເຄມີ ເຊັ່ນ: ພື້ນທີ່ໂຮງງານອຸດສາຫະ
ກຳເກົ່າ, ສາງເຄມີເກົ່າ, ຄອກສັດເກົ່າ, ກອງຂີ້ເຫຼື້ອ...
2. ແນວຜັນຕ້ອງເປັນແນວຜັນມີຄຸນນະພາບດີ, ໄດ້ລົງທະບຽນຖືກຕ້ອງ
ຕາມລະບຽບ.
3. ແຫຼ່ງນ້ຳທີ່ໃຊ້ຕ້ອງເປັນແຫຼ່ງນ້ຳສະອາດ, ບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງການປົນ
ເປື້ອນຂອງເຊື້ອວິທະຍາ ແລະ ສານເຄມີທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ ເປັນຕົ້ນ
ແມ່ນແຫຼ່ງນ້ຳທີ່ໄຫຼຜ່ານເຂດໂຮງງານອຸດສາຫະກຳ, ຄອກສັດ, ແມ່ນ້ຳ
ທີ່ໄຫຼຜ່ານຕົວເມືອງໃຫຍ່.
4. ກະສິກຳທີ່ດີອະນຸຍາດໃຫ້ນຳໃຊ້ຝຸ່ນເຄມີໄດ້ ແຕ່ຕ້ອງໄດ້ລົງທະ ບຽນ
ຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມລະບຽບກົດໝາຍ, ສຳລັບຝຸ່ນຄອກຕ້ອງຜ່ານການ
ໜັກປື້ມ.
5. ກະສິກຳທີ່ດີອະນຸຍາດນຳໃຊ້ຢາປາບສັດຕູພືດ ແຕ່ຕ້ອງໄດ້ລົງທະ
ບຽນຖືກຕ້ອງຕາມລະບຽບ ແລະ ໃຫ້ໃຊ້ຕາມສະຫຼາກກຳກັບການໃຊ້
ຢາ.
6. ເຄື່ອງມືທີ່ໃຊ້ ເຂົ້າໃນການຜະລິດຕ້ອງສະອາດບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງການ
ປົນເປື້ອນສານພິດຕໍ່ຜົນຜະລິດເຊັ່ນ: ເຄື່ອງມືຮັບໃຊ້ຢູ່ໃນສວນ, ເຄື່ອງ
ບັນຈຸ, ຂົນສົ່ງ ແລະ ອື່ນໆ.
7. ຕ້ອງສາມາດກວດສອບຫາແຫຼ່ງທີ່ມາຂອງຜົນຜະລິດໄດ້.



ສິນໃຈຕິດຕໍ່
ສູນມາດຕະຖານກະສິກຳສະອາດ
030 5472182
ໜ່ວຍງານພັດທະນາກະສິກຳທີ່ດີ

ກະຊວງ ກະສິກຳ ແລະ ປ່າໄມ້ ກົມປູກຝັງ

ການປູກໝາກຖົ່ວຝັກຍາວແບບກະສິກຳທີ່ດີ



ຈັດຝັມໂດຍ:



ໂຄງການຜະລິດກະສິກຳເປັນສິນຄ້າ ຢູ່ ສປປ ລາວ
Lao Agriculture Competitiveness Project

ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, 2021

ຖົ່ວຝັກຍາວ(Yard long Bean)



ຕະກຸນ : Leguminosae
ຊື່ວິທະຍາສາດ : *Vinga sesgcri pedalis*
ຊື່ພາສາອັງກິດ : Yard long bean

ປະຫວັດຄວາມເປັນມາ

ຖົ່ວຝັກຍາວເປັນພືດຕະກຸນຖົ່ວຊະນິດໜຶ່ງ ເປັນປະເພດພືດລົ້ມລູກມີ ຖິ່ນກຳເນີດ ຢູ່ເຂດຕາເວັນອອກສຽງເໜືອຂອງເມືອງຢູນານປະເທດຈີນ ເຊິ່ງໄດ້ຄົ້ນພົບໃນໝວດຖົ່ວປ່າ (V. vanillata L.) ແລະ ເຂດຮ່ອນ

ລັກສະນະທົ່ວໄປ

ຖົ່ວຝັກຍາວເປັນພືດລົ້ມລູກມີຈຳນວນຕົ້ນເປັນເຄືອ, ດອກໝາກຖົ່ວ ຝັກຍາວເປັນສີມ່ວງ, ຂາວ ແລະ ເຖິງສີປົວ, ກົບດອກຈະຫຼິ້ນ ແລະ ເປັນໝາກນ້ອຍອອກມາ. ມີລະບົບຮາກຂອງຖົ່ວຝັກຍາວປານກາງ ມີ ຮາກຜ່ອຍເຊິ່ງເກີດຢູ່ຕາມເຫງົ້າສຸດຂອງລຳຕົ້ນ ຖົ່ວຝັກຍາວມີລະບົບ ຮາກຫຼາຍກວ່າຖົ່ວຊະນິດອື່ນ ໃນຮາກແໜງຈະມີປຸ່ມນ້ອຍໆ ເຊິ່ງເກີດ ຈາກແບັກທີເຣຍເຂົ້າໄປອາໄສຢູ່ ແບັກທີເຣຍຈຳພວກນີ້ ສາມາດດຶງໄນ ໂຕຣເຈນຈາກອາກາດ ແລະ ພືດສາມາດນຳໃຊ້ໄດ້ໃນຮູບແບບຂອງໄນ ເຕຣດຮາກ, ຖົ່ວຝັກຍາວມີລຳຕົ້ນນ້ອຍເປັນເຄືອຍາວ ຕົ້ນຈະເປັນຂໍ້ ຫຼື ບ້ອງ ເຊິ່ງມີຄວາມສູງຢູ່ລະຫວ່າງ 1.5 -2 m ຂຶ້ນໄປ. ລຳຕົ້ນປະກອບດ້ວຍກິ່ງກ້ານສາຂາຕ່າງໆເຊັ່ນ: ຂໍ້ແຕ່ລະຂໍ້ມີໃບ, ກ້ານ, ດອກປິ່ງອອກມາ. ໃບຂອງຖົ່ວຝັກຍາວເປັນໃບລ້ຽງຄູ່ ມີລັກສະນະເປັນ ໃບ 3 ແຊກ, ດ້ານເທິງມີສີຂຽວເຂັ້ມ, ດ້ານລຸ່ມສີຂ້ອນຂ້າງຂາວ ໃບ

ສະພາບເງື່ອນໄຂທີ່ເໝາະສົມ

ຖົ່ວຝັກຍາວສາມາດປູກໄດ້ກັບດິນທຸກໆຊະນິດ, ແຕ່ປູກໄດ້ຮັບຜົນດີ ແມ່ນດິນຜີງຂໍ້ມ້ອນ ຫຼື ດິນແກມຊາຍປົນຕົມ, ຄວາມເປັນກົດ-ດ່າງ (PH) ຂອງດິນແມ່ນໃນລະຫວ່າງ 5.5-6.0 ຕ້ອງການສະຖານທີ່ ລະບາຍນ້ຳໄດ້ ແລະ ຖ່າຍເທອາກາດໄດ້, ອຸນຫະພູມທີ່ ເໝາະສົມແກ່ ການປູກຖົ່ວແມ່ນລະຫວ່າງ 15-30 ອົງສາ, ຄວາມຊຸ່ມຊື່ນທີ່ເໝາະສົມ

ແນວຜັນ

ແນວຜັນຂອງຖົ່ວຝັກຍາວມີຢ່າງຫລວງຫລາຍ, ຊອກຫາແນວຜັນດີ ກວ່າເກົ່າຂຶ້ນມາເລື້ອຍໆ ເຊິ່ງມີແນວຜັນດັ່ງນີ້:

1. ແນວຜັນຄູ່ 75 cm ຝັກໝາກຖົ່ວຊະນິດນີ້ມີຄວາມຍາວສະເລ່ຍ 51,48 cm ໃຫ້ຜົນຜະລິດ ປະມານ 2,2 ໂຕນ/ໄລ່.
2. ແນວຜັນ ເມັດຜັນຂອນແກ່ນ 7 (ມກ 7): ເປັນແນວຜັນທີ່ມີຝັກ ຍາວປະມານ 49,45 cm ໃຫ້ຜົນຜະລິດສູງ 2,9 ໂຕນ/ໄລ່.
3. ແນວຜັນເມັດສີແດງ: ເປັນແນວຜັນໝາກຖົ່ວໄທ ໝາກມີຄວາມ ຍາວປະມານ 49,34 cm ໃຫ້ຜົນຜະລິດສູງປະມານ 1,9 ໂຕນ/ໄລ່.
4. ແນວຜັນເມັດສີຄາມ: ເຊິ່ງມີລັກສະນະປະຈຳຜັນຄື:ໃຫ້ຜົນຜະລິດ

ການກະກຽມດິນ

ໄຖດິນເລິກປະມານ 15-20 cm, ຕາກດິນໄວ້ປະມານ 7-10 ວັນ ເພື່ອທຳລາຍ ແລະ ຕັດວົງຈອນຂອງແມງໄມ້ ແລະ ສັດຕູພືດ, ເກັບເສດ ວັດສະພືດອອກຈາກແປງ ຈາກນັ້ນກໍ່ຄາດໃຫ້ລະອຽດ. ໃສ່ຝຸ່ນຄອກ ຫຼື

ການປູກ

ການປູກຖົ່ວຝັກຍາວອາດປູກໄດ້ຫຼາຍວິທີເຊັ່ນ: ຊອກຊຸມໄປຕາມໜານ, ປູກໄປຕາມຄັນຄູ ຫຼື ປູກຕາມຮ່ອງ ແຕ່ກໍ່ຂຶ້ນກັບຄວາມເໝາະສົມຂອງ ລະດູການປູກ, ແຕ່ສ່ວນຫຼາຍແລ້ວແມ່ນຊອກຊຸມໄປຕາມຄັນຄູ ເຊິ່ງ

ການປົວລະບັດຮັກສາ.

ການໃສ່ຝຸ່ນ:

ຖົ່ວຝັກຍາວເປັນພືດຕະກຸນຖົ່ວ ມີຄວາມຕ້ອງການພືດສະພໍ ເພື່ອໃຊ້ໃນ ການສ້າງດອກສູງ ແລະ ຂະຫຍາຍຕົວໄວ. ການໃສ່ຝຸ່ນຄອກແປງອອກ ເປັນ 2 ຄັ້ງຄື:

ຄັ້ງທີ 1: ໃສ່ຝຸ່ນຄອກຮອງຜື່ນຊຸມກ່ອນຢອດເມັດໃນອັດຕາ 50-100 ກຼາມ/ຊຸມ.

ການໃຫ້ນ້ຳ:

ໄລຍະທຳອິດຄວນໃຫ້ນ້ຳຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີໃນຊ່ວງທີ່ຢອດເມັດເພາະຈະ ຊ່ວຍກະຕຸ້ນໃຫ້ອອກຈາວ ແລະ ງອກເປັນເບ້ຍອອກມາ ຄວນໃຫ້ນ້ຳ ເຊົ້າ-ແລງ ແລະ ຄ່ອຍໆຫຼຸດຜ່ອນຫຼັງຈາກຕົ້ນຖົ່ວໃຫຍ່ເຕັມທີ່.

ການພວນດິນກຳຈັດຫຍ້າ:

ຄວນເຮັດທຸກຄັ້ງເມື່ອສັງເກດເຫັນຫຍ້າຂຶ້ນ ແລະ ເຮັດໄປຜ່ອມກັບການ ໃສ່ຝຸ່ນ.

ແມງໄມ້ສັດຕູພືດ ແລະ ການປ້ອງກັນ.

ເຜັຍອ່ອນ:

ລັກສະນະການທຳລາຍ: ເຜັຍອ່ອນມີສີນ້ຳຕານດຳປົນຂຽວ ໃບໄໝ້ ຫຼື ອາດມີສີເຂັ້ມເຄືອບດຳ, ບໍ່ມີປົກຂະໜາດຂອງລຳໂຕນ້ອຍ ຈະດູດ ກິນນ້ຳລ້ຽງ ໃນເວລາຕົ້ນຖົ່ວຍັງນ້ອຍເຮັດໃຫ້ຕົ້ນຖົ່ວບໍ່ຕິດຮາກ, ທຳ ລາຍຝັກຈະເຮັດໃຫ້ຝັກງໍ, ບໍ່ໄດ້ຂະໜາດ. ນອກຈາກນີ້, ຈະທຳລາຍໃບ, ດອກ ແລະ ຍັງເປັນພາຫະນະນຳເຊື້ອພະຍາດຫຼາຍຊະນິດເຊັ່ນ: ພະຍາດ ໃບຈຸດ, ໃບດ່າງເຫຼືອງ ແລະ ພະຍາດອື່ນໆອີກ.

ການປ້ອງກັນ ແລະ ກຳຈັດ: ສິດຢາໄດ່ນາມິນ ແລະ ຢາຝິສອັດຕາ 20-