

## ວິທີປ້ອງກັນ ແລະ ກຳຈັດສັດຕູພືດ

ແມງໄມ້ທີ່ພົບເຫັນໃນການທຳລາຍພືດຜັກມີຄື: ບຶ້ງ, ມັດດິນ. ສຳລັບ

### ນຳໃຊ້ຢາປາບສັດຕູພືດທີ່ເໝາະສົມ



### ການເກັບກ່ຽວຜົນຜະລິດ

ອາຍຸການເກັບກ່ຽວຜັກກາດຊອມນັບແຕ່ມີ້ຫວ່ານແກ່ນຫາມີ້ເກັບກ່ຽວ  
ຈະໃຊ້ເວລາຢູ່ 35 ວັນ ຫຼື ສິ່ງເກດໄດ້ວ່າເມື່ອຜັກໃຫຍ່ເຕັມທີ່ມັນຈະ  
ຊອມດອກຂຶ້ນປະມານ 10 - 15 ຊມ ຊຶ່ງເໝາະສົມກັບຄວາມຕ້ອງ  
ການຂອງຕະຫຼາດ ແລະ ຜູ້ບໍລິໂພກ ເພາະຊ່ວງນີ້ຈະມີລິດຊາດຫວານ

## ➤ ຫຼັກການປະຕິບັດກະສິກຳທີ່ດີ

1. ພື້ນທີ່ການຜະລິດຕ້ອງບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງ ການປົນເປື້ອນຂອງໂລຫະໜັກ, ເຊື້ອຊີວະວິທະຍາ ແລະ ສານເຄມີ ເຊັ່ນ: ພື້ນທີ່ໂຮງງານອຸດສາຫະກຳເກົ່າ, ສາງເຄມີເກົ່າ, ຄອກສັດເກົ່າ, ກອງຂີ້ເຫຼື້ອຍ...
2. ແນວພັນຕ້ອງເປັນແນວພັນມີຄຸນນະພາບດີ, ໄດ້ລົງທະບຽນຖືກຕ້ອງຕາມລະບຽບ.
3. ແຫຼ່ງນໍ້າທີ່ໃຊ້ຕ້ອງເປັນແຫຼ່ງນໍ້າສະອາດ, ບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງການປົນເປື້ອນຂອງເຊື້ອວິທະຍາ ແລະ ສານເຄມີທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ ເປັນຕົ້ນແມ່ນແຫຼ່ງນໍ້າທີ່ໄຫຼຜ່ານເຂດໂຮງງານອຸດສາຫະກຳ, ຄອກສັດ, ແມ່ນໍ້າທີ່ໄຫຼຜ່ານຕົວເມືອງໃຫຍ່.
4. ກະສິກຳທີ່ດີອະນຸຍາດໃຫ້ນຳໃຊ້ຝຸ່ນເຄມີໄດ້ ແຕ່ຕ້ອງໄດ້ລົງທະບຽນຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມລະບຽບກົດໝາຍ, ສຳລັບຝຸ່ນຄອກຕ້ອງຜ່ານການໜັກບົ່ມ.
5. ກະສິກຳທີ່ດີອະນຸຍາດນຳໃຊ້ຢາປາບສັດຕູພືດ ແຕ່ຕ້ອງໄດ້ລົງທະບຽນຖືກຕ້ອງຕາມລະບຽບ ແລະ ໃຫ້ໃຊ້ຕາມສະຫຼາກກຳກັບການໃຊ້ຢາ.
6. ເຄື່ອງມືທີ່ໃຊ້ ເຂົ້າໃນການຜະລິດຕ້ອງສະອາດບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງການປົນເປື້ອນສານພິດຕໍ່ຜົນຜະລິດເຊັ່ນ: ເຄື່ອງມືຮັບໃຊ້ຢູ່ໃນສວນ, ເຄື່ອງບັນຈຸ, ຂົນສົ່ງ ແລະ ອື່ນໆ.
7. ຕ້ອງສາມາດກວດສອບຫາແຫຼ່ງທີ່ມາຂອງຜົນຜະລິດໄດ້.



### ສິນໃຈຕິດຕໍ່

ສູນມາດຕະຖານກະສິກຳສະອາດ  
030 5472182  
ໜ່ວຍງານພັດທະນາກະສິກຳທີ່ດີ

# ກະຊວງ ກະສິກຳ ແລະ ປ່າໄມ້ ກົມປູກຝັງ

## ການປູກຝັກກາດຊອມແບບກະສິກຳທີ່ດີ



### ຈັດພິມໂດຍ:



ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, 2021

# ຜັກກາດຊອມ (Pakchoi)



ຕະກຸນ : Cruciferae

ຊື່ວິທະຍາສາດ : Brassica chinensis Jusl var parachinensis (Bailey) Tsen & Lee

ຊື່ພາສາອັງກິດ : Pakchoi

## ປະຫວັດຄວາມເປັນມາ

ຜັກກາດຊອມມີຖິ່ນກຳເນີດ ຢູ່ເຂດອາຊີຕາເວັນອອກສຽງໃຕ້, ເປັນຜັກທີ່ຈະເລີນເຕີບໂຕໄວ, ແຕ່ມີອາຍຸສັ້ນ ເຊິ່ງມີອາຍຸຕັ້ງແຕ່ກ້າແກ່ນ

## ຄຸນປະໂຫຍດຂອງຜັກກາດຊອມ

ຜັກກາດຊອມ ຫຼື ວ່າຜັກກາດຂຽວກວາງຕັ້ງ ເປັນຜັກທີ່ໃຊ້ບໍລິໂພກພາກສ່ວນໃບ, ກ້ານ ແລະ ເປັນຜັກທີ່ນິຍົມບໍລິໂພກກັນຫຼາຍ, ລັກສະນະຂອງກ້ານແປ, ໃບມົນສີຂຽວເຂັ້ມ, ແລະ ເປັນຜັກທີ່ຄົນເຮົານິຍົມນຳມາບໍລິໂພກໃນຊີວິດປະຈຳວັນ ໂດຍການປຸງແຕ່ງເປັນອາຫານຕ່າງໆໄດ້ຫຼາຍປະເພດ ເພາະຜັກນອກຈາກຈະໃຫ້ລິດຊາດດີ

## ສະພາບດິນຜ້າອາກາດທີ່ເໝາະສົມ

ຜັກກາດຊອມ ເປັນຜັກທີ່ທົນທານຕໍ່ດິນຜ້າອາກາດໄດ້ດີພໍສົມຄວນ ເນື່ອງຈາກວ່າຜັກກາດຊອມ ເປັນຜັກເຂດຮ້ອນສາມາດຈະເລີນເຕີບໂຕໄດ້ໃນດິນ ເກືອບທຸກປະເພດ ແຕ່ດິນທີ່ເໝາະສົມແມ່ນດິນຜູຜຸຍ ຫຼື ເປັນດິນທີ່ມີອິນຊີວັດຕຸສຸງ, PH ຂອງດິນປະມານ 6 - 6,8 ອຸນຫະ

## ແນວພັນ

ຜັກກາດຊອມທີ່ປູກກັນຫຼາຍຊະນິດດ້ວຍກັນ ແຕ່ທີ່ນິຍົມກັນປູກ ແລະ ບໍລິໂພກກັນຫຼາຍແມ່ນພັນນານ 1 ເຊິ່ງລັກສະນະເດັ່ນຂອງພັນນີ້ ເປັນ

## ການກຽມດິນ ແລະ ການໃສ່ຜຸ່ນກ່ອນການປູກ

ໄຖ່ດິນໃຫ້ເລິກປະມານ 20-30 ຊມ ແລະ ຄາດໃຫ້ລະອຽດດີແລ້ວ ຫວ່ານປຸນຂາວຂ້າເຊື້ອໃນອັດຕາສ່ວນປະມານ 10-15 ກລ/ໄລ່ ປະໄວ້ປະມານ 7 ວັນ ເມື່ອຄົບກຳນົດ 7 ວັນແລ້ວກໍ່ໃຊ້ລິດຢົກເປັນຄູ, ໃຊ້ຄາດແປງເປັນຮູບໜານກວ້າງປະມານ 1,2 ແມັດ, ຍາວຕາມຄວາມຕ້ອງການ ຫຼັງຈາກນັ້ນກໍ່ໃສ່ຜຸ່ນຄອກບົ່ມຮອງຜຸ່ນ ເພື່ອເປັນການປັບປຸງດິນ ການໃສ່ແມ່ນຫວ່ານລົງໃນໜານ ເຊິ່ງອັດຕາສ່ວນຂອງຜຸ່ນແມ່ນ 1-2 ກລ/ຕາແມັດ ເມື່ອໃສ່ຜຸ່ນຄອກສຳເລັດແລ້ວກໍ່ ໃສ່ປຸຍສູດ 15 : 15 : 15 ໃນອັດຕາສ່ວນ 50 ກຼາມ/ຕາແມັດ ໃຊ້ຄາດກວດຄົນອີກເທື່ອໜຶ່ງ ເພື່ອໃຫ້ຜຸ່ນເຂົ້າກັບດິນ.

## ການປູກ

## ການບົວລະບັດຮັກສາ ແລະ ການຈັດການ

### • ການໃສ່ຜຸ່ນ

ການໃສ່ຜຸ່ນ ເປັນບັດໃຈທີ່ສຳຄັນຕໍ່ການຈະເລີນເຕີບໂຕຂອງຜັກແຕ່ລະຊະນິດ ເພາະຜຸ່ນເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ສຸດເຊັ່ນ: ຜຸ່ນບົ່ມ ແລະ ຜຸ່ນວິທະຍາສາດ ໂດຍສະເພາະຜັກທີ່ຕ້ອງການຜຸ່ນໄປລ້ຽງສ່ວນຕ່າງໆ ການໃສ່ຜຸ່ນຄວນໃສ່ 2-3 ຄັ້ງ. ທຳອິດແມ່ນໃສ່ກ່ອນປູກ, ຫຼັງຈາກນັ້ນແມ່ນໃສ່ຜຸ່ນໃນໄລຍະທີ່ຜັກມີການຈະເລີນເຕີບໂຕ ກ່ອນຈະໃສ່ຜຸ່ນແຕ່ລະຄັ້ງ ແມ່ນໃຫ້ເສຍຫຍ້າອອກ ແລະ ພວນດິນສາກ່ອນ ການໃສ່ຜຸ່ນຄອກເປັນຕົ້ນແມ່ນໃສ່ຜຸ່ນບົ່ມຂີ້ເປັດ, ຂີ້ໄກ່, ຂີ້ງົວ ແລະ ຂີ້ຄວາຍ ໃນການໃສ່ ເຮົາຄວນປະຕິບັດຄື: ໃສ່ຄັ້ງທຳອິດແມ່ນໃສ່ຮອງຜຸ່ນ ຫຼື ກ່ອນປູກ ໃນອັດຕາ 1-2 ກລ/ຕາແມັດ ຄັ້ງທີສອງແມ່ນນຳເອົາຜຸ່ນໄປຫວ່ານ

### • ການໃຫ້ນ້ຳ

ການໃຫ້ນ້ຳແມ່ນມີຄວາມສຳຄັນຕໍ່ການຈະເລີນເຕີບໂຕຂອງຜັກ ການໃຫ້ນ້ຳມີ 2 ວິທີຄື: ການໃຫ້ນ້ຳແບບປ່ອຍຮ່ອງ ແລະ ການໃຫ້ນ້ຳແບບໃຊ້ປົວຫົດ ວິທີນີ້ແມ່ນເໝາະສົມສຳລັບຜັກທີ່ເຮົາຫວ່ານ ໂດຍປາສະຈາກການກຳເປັນ ການຫົດແມ່ນຫົດໃຫ້ມີຄວາມຊຸ່ມດີສົມ



ແຫຼ່ງນ້ຳທີ່ໃຊ້ເຂົ້າໃນການຜະລິດ ຕ້ອງເປັນແຫຼ່ງນ້ຳສະອາດ, ບໍ່ມີຄວາມສຽງ ການປົນເປື້ອນຂອງເຊື້ອວິທະຍາ ແລະ ສານເຄມີທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ ເປັນຕົ້ນ ແມ່ນແຫຼ່ງນ້ຳທີ່ໄຫຼຜ່ານເຂດໂຮງງານ