

### ການໃຫ້ນໍ້າ

ຫຼັງຈາກປູກໄດ້ 5-7 ວັນ, ຜັກບົວແບ່ງຈະເລີ່ມປົ່ງໜ້ອນອກມາ ເວລານັ້ນເຮົາຕ້ອງມີການບົວລະບັດຮັກສາໃຫ້ນໍ້າ ແລະ ຜຸນຢາງພຽງພໍຕາມຄວາມຕ້ອງການ ເພາະວ່າ ຊ່ວງນັ້ນເປັນຊ່ວງຂອງຜັກກໍາລັງຈະເລີນເຕີບໂຕ ແລະ ຄວນໃຫ້ນໍ້າເປັນປົກກະຕິ, ໃນໄລຍະປູກໃໝ່ບໍ່ຄວນໃຫ້ນໍ້າຜັກບົວຫຼາຍເກີນໄປ ເພາະຈະເຮັດໃຫ້ຫົວຜັກບົວເໜົາຄາໜານໄດ້ ເພາະສະນັ້ນເຮົາຄວນໃຫ້ນໍ້າ ວັນລະ 2 ຄັ້ງຄື: ຕອນເຊົ້າ ແລະ ຕອນແລງກໍ່ພໍແລ້ວ.

### ການພວນດິນ ແລະ ການກໍາຈັດຫຍ້າ

ຄວນເຮັດໃນໄລຍະທໍາອິດ ເມື່ອເຮັດໃຫ້ດິນລຸລວງຜຸຜິງລະ ບາຍອາກາດ ແລະ ນໍ້າໄດ້ດີ ພ້ອມກັບການກໍາຈັດຫຍ້າໄປພ້ອມກັນ. ເມື່ອຕົ້ນຜິດມີໃບປົກຄຸມດິນແລ້ວບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງເຮັດ.

### ການເກັບກ່ຽວ

#### ການເກັບເພື່ອການບໍລິໂພກ

ຜັກບົວແບ່ງທີ່ໃຊ້ບໍລິໂພກແບບຜັກສິດ ແມ່ນມີອາຍຸເກັບກ່ຽວປະມານ 40 ຫາ 45 ວັນຫຼັງປູກ ຄວນເລືອກເກັບເອົາຕົ້ນທີ່ໃຫຍ່ໄດ້ຂະໜາດທີ່ແຕກກໍ່ໃໝ່ສີຂຽວສົດ.

#### ການເກັບກ່ຽວເພື່ອເກັບເຮັດແນວຜັນ

ເມື່ອເກັບກ່ຽວແລ້ວ ຄວນເກັບໄປໄວ້ບ່ອນທີ່ຮົ່ມທັນທີບໍ່ຄວນປະໄວ້ບ່ອນທີ່ມີແສງແດດ ຕອ່ງບັນຈຸໃສ່ກະຕ່າທີ່ມີຮູຮອບດ້ານ ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ຜັກບົວຖືກກະທົບ ຫຼື ຊຸດຂີດ ແລະ ບໍ່ຄວນໃສ່ຫຼາຍເກີນໄປ ເພາະຈະເຮັດໃຫ້ຜັກບົວຊໍ້າ ແລະ ເສຍຫາຍໄດ້. ນອກຈາກນັ້ນສະຖານທີ່

#### ການຂົນສົ່ງ



#### ການເກັບກ່ຽວ



### ❖ ຫຼັກການປະຕິບັດກະສິກໍາທີ່ດີ

1. ພື້ນທີ່ການຜະລິດຕ້ອງບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງ ການປົນເປື້ອນຂອງໂລຫະໜັກ, ເຊື້ອຊີວະວິທະຍາ ແລະ ສານເຄມີ ເຊັ່ນ: ພື້ນທີ່ໂຮງງານອຸດສາຫະກໍາເກົ່າ, ສາງເຄມີເກົ່າ, ຄອກສັດເກົ່າ, ກອງຂີ້ເຫຍື້ອ...
2. ແນວຜັນຕ້ອງເປັນແນວຜັນມີຄຸນນະພາບດີ, ໄດ້ລົງທະ ບຽນຖືກຕ້ອງຕາມລະບຽບ.
3. ແຫຼ່ງນໍ້າທີ່ໃຊ້ຕ້ອງເປັນແຫຼ່ງນໍ້າສະອາດ, ບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງການປົນເປື້ອນຂອງເຊື້ອວິທະຍາ ແລະ ສານເຄມີທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ ເປັນຕົ້ນແມ່ນແຫຼ່ງນໍ້າທີ່ໄຫຼຜ່ານເຂດໂຮງງານອຸດສາຫະກໍາ, ຄອກສັດ, ແມ່ນໍ້າທີ່ໄຫຼຜ່ານຕົວເມືອງໃຫຍ່.
4. ກະສິກໍາທີ່ດີອະນຸຍາດໃຫ້ນໍ້າໃຊ້ຝຸ່ນເຄມີໄດ້ ແຕ່ຕ້ອງໄດ້ລົງທະບຽນຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມລະບຽບກົດໝາຍ, ສໍາລັບຝຸ່ນຄອກຕ້ອງຜ່ານການໝັກບົ່ມ.
5. ກະສິກໍາທີ່ດີອະນຸຍາດນໍາໃຊ້ຢາປາບສັດຕູຜິດ ແຕ່ຕ້ອງໄດ້ລົງທະບຽນຖືກຕ້ອງຕາມລະບຽບ ແລະ ໃຫ້ໃຊ້ຕາມສະຫຼາກກໍາກັບການໃຊ້ຢາ.
6. ເຄື່ອງມືທີ່ໃຊ້ເຂົ້າໃນການຜະລິດຕ້ອງສະອາດ ບໍ່ມີຄວາມສ່ຽງການປົນເປື້ອນສານຜິດຕໍ່ຜົນຜະລິດເຊັ່ນ: ເຄື່ອງມືຮັບໃຊ້ຢູ່ໃນສວນ, ເຄື່ອງບັນຈຸ, ຂົນສົ່ງ ແລະ ອື່ນໆ.
7. ຕ້ອງສາມາດກວດສອບຫາແຫຼ່ງທີ່ມາຂອງຜົນຜະລິດໄດ້.
8. ຜູ້ຜະລິດຕ້ອງໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມກ່ຽວກັບກະສິກໍາທີ່ດີ.
9. ຕ້ອງບັນທຶກຂໍ້ມູນທຸກໆຂັ້ນຕອນການຜະລິດເຊັ່ນ: ການໃສ່ຝຸ່ນ, ການໃຊ້ຢາເຄມີ, ການເກັບກ່ຽວເປັນຕົ້ນ...
10. ຕ້ອງໄດ້ທົບທວນ ແລະ ປະເມີນຄືນເພື່ອປັບປຸງຖອດຖອນ



### ສົນໃຈຕິດຕໍ່

ສູນມາດຕະຖານກະສິກໍາສະອາດ

030 5472182

ໜ່ວຍງານພັດທະນາກະສິກໍາທີ່ດີ

ບ. ສາມສະອາດ ມ. ໄຊທານີ ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ

# ກະຊວງ ກະສິກໍາ ແລະ ປ່າໄມ້ ກົມປູກຝັງ

## ເຕັກນິກການປູກຜັກບົວແບ່ງ



### ຈັດພິມໂດຍ:



ໂຄງການຜະລິດກະສິກໍາເປັນສິນຄ້າ ຢູ່ ສປປ ລາວ  
Lao Agriculture Competitiveness Project

ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, 2021

# ຜັກບົວແປງ (Green Onion Bunching)



ຊື່ພາສາອັງກິດ: Green Onion Bunching

ຕະກູນ: Liliaceae

ຊື່ວິທະຍາສາດ: *Allium cepa. Aggregatum*

## ປະຫວັດຄວາມເປັນມາ

ຜັກບົວໄດ້ປະກົດເຫັນທຳອິດຢູ່ຕາເວັນອອກຂອງປະເທດອີລັກ ແລະ ປະເທດປາກິດສະຖານ ນອກນັ້ນຍັງມີການຄົ້ນພົບຜັກ ບົວຢູ່ແຖບ ທະເລເມດີແຕລານເນ ຫຼາຍກວ່າ 5000 ປີກ່ອນມີຜູ້ສະແຫວງບຸນ ໄດ້ນຳອາຜັກບົວໄປທີ່ອາເມລິກາ ແລະ ມີແຕ່ອາເມລິກາລາຕິນເທົ່ານັ້ນ ທີ່ມີຜັກບົວປາເປັນຂອງຕົນເອງເຖິງຢ່າງໃດກໍ່ຕາມ ຊາວເອີໂບແມ່ນ ໄດ້ນຳໃຊ້ຜັກບົວເປັນສັນຍາລັກຂອງການມີອາຍຸຍືນ ແລະ ນອກຈາກ ນັ້ນ ຊາວໂລກຈຶ່ງໄດ້ນຳຜັກບົວໄປປູກຕໍ່ເລື້ອຍ ແລະ ເປັນຢາຮັກສາ

## ຄຸນປະໂຫຍດ ແລະ ການນຳໃຊ້ຜັກບົວ.

ຄຸນປະໂຫຍດຂອງຜັກບົວ ແມ່ນຈະຊ່ວຍກະຕຸ້ນຮ່າງກາຍໃຫ້ຈະເລີນ ອາຫານ ແລະ ກະຕຸ້ນກຳລັງຂອງເອັນຊາຍໃນລະບົບຍ່ອຍອາຫານໃຫ້ ອອກຫຼາຍກວ່າປົກກະຕິ, ເປັນການແກ້ພາວະເປື້ອອາຫານໄດ້ເປັນຢ່າງ ດີ ນອກຈາກນັ້ນຍັງໃຊ້ຫົວຜັກບົວເຂົ້າໃນວຽກງານການແພດເຊັ່ນ:

1. ໃຊ້ເປັນຢາບຳລຸງແກ້ວິນ, ແກ້ສະເອິກ, ໃຊ້ຂັບລົມ, ແກ້ຜົມ ລິ້ນ ແລະ ຊ່ວຍຜົມເງົາດຳ.
2. ໃຊ້ບົດ ຫຼື ຕຳ ເອົາໄປສຸມໃສ່ຂະມ່ອມເດັກນ້ອຍ ຈະຊ່ວຍຫຼຸດ ອາການເຈັບຫົວ, ຂໍ້ມຸກໄຫຼ, ໂຕຮ້ອນ ແລະ ມີຕີນເຢັນ.
3. ໃຊ້ຜັກບົວສົດທຸບໃຫ້ແຕກແລ້ວນຳໄປຕົ້ມກັບນ້ຳຮ້ອນນຳມາສູບ ດົມຈະໃຊ້ປ້ອງກັນພະຍາດຕ່າງໆເຊັ່ນ: ໂລກຄໍອັກເສບ.

## ລັກສະນະທົ່ວໄປຂອງຜັກບົວແປງ

ຜັກບົວແປງເປັນຜັກທີ່ເຮົາມີມາໃຊ້ບໍລິໂພກພາກສ່ວນຕົ້ນ ແລະ ໃບ ມີ ລັກສະນະເກີດຫົວ ແລະ ການແຕກກຳຄ້າຍໆຄືຜັກບົວແດງ ແຕ່ຫົວບໍ່ ຂະຫຍາຍໃຫຍ່ເປັນຫົວໃໝ່ຂຶ້ນມາຈຶ່ງຂອ້ນຂ້າງ ນອ້ຍ ແລະ ລົບມີສີ ຂາວໆໜ້າຮັບປະທານ ຜັກບົວແປງເປັນຜັກທີ່ມີອາຍຸ 2 ປີ (Biennial), ມີຖິ່ນກຳເນີດຢູ່ແຖບອາຊີ ອາຍຸການເກັບກ່ຽວປະມານ 40-50 ວັນ ສາມາດຈະເລີນເຕີບໂຕໃນດິນເກືອບທຸກຊະນິດແຕ່ດິນທີ່ ເໝາະສົມທີ່ສຸດແມ່ນດິນຊາຍແກມຕີມ(PH)ຂອງດິນແມ່ນ 5,8-6,5 ມີ ຄວາມຊຸ່ມໃນດິນສູງສະໜ້າສະເໝີ ມັກອາກາດຊຸ່ມຕອ່ອນການແສງແດດ ຕະຫຼອດວັນອຸນຫະ ມຸມທີ່ເໝາະສົມປະມານ 13-15 ອົງສາເຊ.

## ການເລືອກແນວພັນ:

ພັນທີ່ໃຫ້ຜົນຜະລິດສູງເຊັ່ນ: ພັນໄຕ້ຫວັນ ຊຶ່ງໃຫ້ຜົນຜະລິດສູງແລະ ແຕກກໍ່ດີ.

## ການກຽມແນວພັນ

ແນວພັນຜັກບົວແປງ ທີ່ເຮົາສາມາດນຳມາປູກໄດ້ຕ້ອງມີອາຍຸການເກັບ ກ່ຽວບໍ່ຕ່ຳກວ່າ 2-3 ເດືອນຂຶ້ນໄປ ແລະ ເປັນແນວພັນທີ່ແຫ້ງດີ ຫົວບໍ່ ຂຽວສາມາດອອກໜໍໄດ້ຢ່າງສົມບູນ ແລະ ຫົວຜັກບົວທີ່ຈະນຳໃຊ້ເຂົ້າ ໃນການປູກ ຕ້ອງເປັນຫົວໃຫຍ່ຕຶງດີ ປາສະຈາກເຊື້ອພະຍາດ, ການແກະ ແນວພັນກ່ອນປູກ ກ່ອນອື່ນໝົດ ຕ້ອງແກະກາບຫົວຜັກບົວນັ້ນອອກ ເສຍກ່ອນ ແລ້ວຈຶ່ງແບ່ງຫົວຜັກບົວອອກເປັນແຕ່ລະຫົວ ແລະ ຕັດຮາກ ໂຕເກົ່າອອກເລັກນ້ອຍ, ຕັດຍອດອອກເຄິ່ງຫົວ ແລ້ວນຳໄປແຊນ້ຳປະໄວ້ 6-8 ຊົ່ວໂມງ ເມື່ອກະຕຸ້ນໃຫ້ງອກໄວຂຶ້ນ ຈາກນັ້ນຈຶ່ງນຳເອົາໄປປູກ, ແນວພັນທີ່ໃຊ້ປູກປະມານ 96-100 kg/ໄລ່.

## ການກຽມດິນ

ເນື່ອງຈາກວ່າຜັກບົວແປງ ເປັນຜັກທີ່ມີລະບົບຮາກຕົ້ນເຊັ່ນດຽວກັບຜັກ ຊະນິດອື່ນ ຊຸດ ແລະ ໄຖ ດິນເລິກປະມານ 15-20 ຊມ. ຕາກດິນໄວ້

## ການຂະຫຍາຍພັນດ້ວຍການແຍກໄປປູກ

ແມ່ນໃຊ້ຫົວແຍກອອກ ໂດຍຕັດໃບແທ້ໆ ຫຼື ຮາກເກົ່າຖິ້ມ ແກະຫົວ ອອກເປັນກົບດຽວຢ່າໃຫ້ເປືອກລອກເປັນບາດ ເພາະຈະເປັນທາງ ເຂົ້າຂອງເຊື້ອພະຍາດໄດ້. ເລືອກກົບທີ່ສົມບູນແລ້ວເກັບໄວ້ບ່ອນທີ່ຊຸ່ມ ໃຊ້ຜ້າປຽກຄຸມໄວ້ປະມານ 24 ຊົ່ວ ໂມງ ຈຶ່ງນຳໄປປູກຕໍ່.

## ການປູກດ້ວຍຫົວ

ກ່ອນການປູກ ຄວນຫົດນ້ຳໃນໜານໃຫ້ມີຄວາມຊຸ່ມເສຍກ່ອນຈາກ ນັ້ນ ຈຶ່ງນຳເອົາຫົວຜັກບົວທີ່ກຽມໄວ້ນັ້ນມາປູກໃນໜານ, ວິທີການ ປູກ ແມ່ນປູກດ້ວຍການນຳເອົາຫົວປັກລົງດິນປະມານເຄິ່ງໜຶ່ງຂອງຫົວ ຜັກບົວ ແລ້ວບົບດິນຕິດກັບຫົວຜັກບົວເບື້ອງ ເມື່ອປູກແລ້ວໃຫ້ນຳໃຊ້ ເຜືອງແຫ້ງ ຫຼື ຂີ້ແກບປົກໜານ ຮັກສາຄວາມຊຸ່ມ ແລະ ເປັນການ ຄວບຄຸມການເກີດຂອງຫຍ້າ ຫຼັງຈາກນັ້ນກໍ່ຫົດນ້ຳອີກຄັ້ງ. ຂະໜາດ ຂອງການປູກ ໄລຍະຫ່າງແຖວຕໍ່ແຖວ 15 cm ໄລຍະຫ່າງລະຫວ່າງ ຕົ້ນຕໍ່ຕົ້ນ 10-15 cm. ແຕ່ຖ້າປູກໄວ້ເຮັດແນວພັນແມ່ນ 15 x 20 cm ແລະ ບໍ່ຄວນໃສ່ສານເຄມີຫຼາຍເກີນໄປ ເພາະຈະເຮັດໃຫ້ຫົວ ຜັກບົວຫ່ຽວວູບໄດ້ງ່າຍ ຈະເຮັດໃຫ້ເສຍຜົນຜະລິດ ແລະ ແນວພັນ.

## ການປົວລະບັດຮັກສາ

### ການໃສ່ຝຸ່ນ

ຜິດດັ່ງກ່າວນີ້ຕ້ອງການຝຸ່ນຜົມຄວນ. ດັ່ງນັ້ນການກຳນົດຝຸ່ນ ເພື່ອນຳໃຊ້ ແມ່ນມີຄວາມຈຳເປັນໃຫ້ຖືກຕ້ອງແນໃສ່ການຫລຸດຕົ້ນ ທີນການຜະລິດໃຫ້ມີປະສິດທິຜົນສູງດ້ານຜົນຜະລິດ ໂດຍສະເພາະ ດ້ານການຈະເລີນເຕີບໂຕທາງໃບ ຫຼື ລຳຕົ້ນ ດັ່ງນັ້ນ ຈຶ່ງແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ຝຸ່ນເຄມີສູດ 46:00:00 ແລະ 15:15:15ປະສົມ ກັນໃນຈຳນວນ 400 ກິໂລ ຕໍ່ເຮັກຕາ ໂດຍແບ່ງໃສ່ 2 ຄັ້ງຄື: ຄັ້ງທີ 1 ແມ່ນໃສ່ເຄິ່ງໜຶ່ງເປັນຝຸ່ນຮອງຜື່ນກ່ອນປູກແລ້ວພວນດິນປົກ. ຄັ້ງທີ 2 ໃຫ້ໃສ່ເມື່ອຜິດມີອາຍຸປະມານ 10 ຫາ 20 ວັນ ຈຳນວນທີ່