

## ການໃຫ້ປູ້ຍ

ການໃສ່ປູ້ຍແມ່ນມີ 2 ສຸດດ້ວຍກັນຄື:

1. ປູ້ຍສຸດ 15-15-15 ໃນອັດຕາ 50 -150 Kg/ໄລ່ ຂຶ້ນກັບຄວາມອຸດົມສົມບູນຂອງດິນ ການໃສ່ແມ່ນແບ່ງໃສ່ 2 ຄັ້ງຄື: ຄັ້ງທຳອິດໃສ່ຮອງພື້ນຄັ້ງທີສອງຄວນໃສ່ເມື່ອຕົ້ນກະລຳດອກອາຍຸໄດ້ 14-21 ວັນ ຫຼັງ ຈາກຍ້າຍປູກໂດຍໃສ່ແບບໂຮຍຂ້າງຕົ້ນ, ໃຊ້ໄມ້ ຫຼື ເຫຼັກທີ່ເຮັດສະເພາະພວນດິນ ຈີ້ມ ແລະ ຊຸດດິນໃຫ້ໝູນດີ.

## ການປ້ອງກັນ ພະຍາດ ແລະ ແມງໄມ້

ການປ້ອງກັນກຳຈັດພະຍາດ ແລະ ແມງໄມ້ ສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນນຳ ໃຊ້ວິທີການປ້ອງກັນພືດແບບປະສົມປະສານ IPM ໃນການປູກພືດຜັກ. ສ່ວນຫຼາຍພະຍາດ ແລະ ແມງໄມ້ ທີ່ພົບເຫັນ ໃນກະລຳດອກ ມີຄື:

**ພະຍາດເນົ່າດຳ:** ສາເຫດເກີດຈາກເຊື້ອ ແບກທິເລຍ ລັກສະນະ ອາການເກີດຂຶ້ນ ຢູ່ໃບໂດຍໃບຈະມີສີເຫຼືອງແຫ້ງ ຫຼັງຈາກນັ້ນ ຈະເກີດສີດຳຢູ່ໃນເສັ້ນໃບ ມັກພົບໃນຊ່ວງກະລຳດອກ ກຳລັງຈະເລີ່ມເຕີບໂຕ ຖ້າຜ່າຕັດທາງຂວາງຂອງລຳຕົ້ນເບິ່ງ ຈະເຫັນບ່ວງສີນ້ຳຕານດຳຢູ່ເນື້ອເຍື່ອຂອງພືດ ແລະ ຕົ້ນອາດຈະຕາຍໄດ້.

**ການປ້ອງກັນ ແລະ ກຳຈັດ:** ຕ້ອງໃຊ້ເມັດຜົນ ທີ່ປາສະຈາກ ເຊື້ອພະຍາດເນົ່າເລະ : ສາເຫດເກີດຈາກເຊື້ອແບກທິເລຍ ອາການໃນ ໄລຍະທຳອິດ ຈະເຫັນເປັນຈຸດຊຳນ້ຳ ບໍລິເວນດອກ ຕໍ່ຈາກຈຸດເຫຼົ່າ ນັ້ນ ຈະກາຍເປັນສີນ້ຳຕານເຖິງດຳ ເນື້ອເຍື່ອບໍລິເວນຈຸດນັ້ນເປັນນ້ຳເມືອກ ມີກິ່ນເໝັນ ເມື່ອເປັນຫຼາຍເຮັດໃຫ້ ດອກເກີດອາການເນົ່າ ແລະ ກາຍເປັນສີນ້ຳຕານໝົດທັງດອກ ແລະ ພະຍາດນີ້ຈະແຜ່ລາມໄປຕົ້ນທີ່ຢູ່ໃກ້ຄຽງກັນໂດຍມີແມງວັນເປັນພາຫະນຳເຊື້ອພະຍາດນີ້.

**ການປ້ອງກັນ ແລະ ກຳຈັດ:** ລະມັດລະວັງບໍ່ໃຫ້ດອກຜັກກະລຳເປັນ

**ບັງໄຍຜັກ:** ເປັນບັງທີ່ມີຂະໜາດນ້ອຍທີ່ສຸດ ຕົວເຕັມໄວແມ່ນແມງກະເບື້ອງກາງຄືນ ມັກວາງໄຂ່ຢູ່ກ້ອງໃບຜັກ ມີລັກສະນະລຳໂຕເປັນສີຂຽວປົນສີຂີ້ເທົາອ່ອນ ຫຼື ສີຂຽວປົນເຫຼືອງ ເມື່ອຕ້ອງຖືກໂຕຈະເຕັ້ນລົງດິນ ທຳລາຍຜັກກະລຳດອກ ໂດຍໂຕບັງອ່ອນຈະກັດກິນດຳນລຸ່ມຂອງໃບຈົນເປັນຮູ ແລະ ມັກກັດກິນໃບຍອດຜັກ ເຮັດໃຫ້ຜັກເກີດຄວາມ ເສຍຫາຍຫຼາຍ.

## ການເກັບກ່ຽວ

ອາຍຸການເກັບກ່ຽວຜັກກະລຳດອກຂຽວຂຶ້ນກັບຜົນ ແລະ ໄລຍະປູກການ ເກັບກ່ຽວຄວນເປັນຕອນເຊົ້າ ຫຼື ຕອນແລງ ດອກກະລຳມີສີຄຣົມ ແລະ ໜ້າດອກລ່ຽມ ແລະ ຕ້ອງເລັ່ງການເກັບກ່ຽວກ່ອນດອກຈະແຍກໂຕກັນ ການເກັບກ່ຽວນັບຈຳນວນວັນທີ່ສິ່ງເກດເຫັນດອກຜົນອອກມາທີ່ຍອດ ປະມານ 7 ວັນ ແຕ່ຖ້າອາກາດຮ້ອນຫຼາຍຈະເຮັດໃຫ້ການເກັບກ່ຽວໄວ ຂຶ້ນປະມານ 3-4 ວັນ ຖ້າອາກາດໜາວຫຼາຍຈະເຮັດໃຫ້ການເກັບກ່ຽວ ຊຳລົງປະມານ 7-14 ວັນ.

**ວິທີການເກັບກ່ຽວ:** ແມ່ນໃຊ້ມືດຕັດດອກຜັກກະລຳດອກໃຫ້ມີໃບ ຫໍ່ຫຸ້ມດອກຕິດມາປະມານ 3-4 ໃບ ເພື່ອປ້ອງກັນແຮງກະທົບກະ



**ສິນໃຈຕິດຕໍ່**  
**ສູນມາດຕະຖານກະສິກຳສະອາດ**  
**030 5472182**  
**ໜ່ວຍງານພັດທະນາກະສິກຳທີ່ດີ**

# ກະຊວງ ກະສິກຳ ແລະ ປ່າໄມ້ ກົມປູກຝັງ

## ການປູກຜັກກະລຳດອກຂຽວ



**ຈັດພິມໂດຍ:**  
  
ໂຄງການຜະລິດກະສິກຳເປັນສິນຄ້າ ຢູ່ ສປປ ລາວ  
Lao Agriculture Competitiveness Project

ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, 2021

# ຜັກກະລໍ່າດອກສີຂຽວ (Broccoli)



ຕະກູນ : Brassicacea  
ຊື່ວິທະຍາສາດ : *Brassica oleracea var. Italica*  
ຊື່ພາສາອັງກິດ : Broccoli

## ປະຫວັດຄວາມເປັນມາ

ຜັກກະລໍ່າດອກຂຽວ ເປັນພືດຜັກເຂດໜາວມີຖິ່ນກຳເນີດຢູ່ທາງຕອນໃຕ້ຂອງຢູໂຣບ ຫຼື ແຖວງປະເທດ ອິຕາລີ ເລີ່ມມີຫຼາຍ ແລະ ນຳເຂົ້າມາປູກໃນແຖບອາຊີ ໃນໄລຍະທຳອິດການປູກແມ່ນປູກໄດ້ແຕ່ສະ

## ຄຸນລັກສະນະຂອງຜັກກະລໍ່າດອກຂຽວ

ກະລໍ່າດອກຂຽວ ເປັນພືດຜັກທີ່ປູກເພື່ອບໍລິໂພກພາກສ່ວນຂອງດອກອ່ອນ ແລະ ກ້ານດອກ ສ່ວນຂອງດອກມີສີຂຽວ ປະກອບດ້ວຍດອກສີຂຽວຂະໜາດນ້ອຍຈຳນວນຫຼວງຫຼາຍ ທີ່ຮ່ວມຕົວກັນເປັນກຸ່ມໃຫຍ່. ກະລໍ່າດອກຂຽວເປັນພືດເຂດໜາວ ແຕ່ປະຈຸບັນໄດ້ມີການປັບປຸງພັນໃຫ້ທົນກັບຄວາມຮ້ອນໄດ້ຫຼາຍຂຶ້ນ ລັກສະນະຂອງກະລໍ່າດອກຂຽວມີໃບກວ້າງສີຂຽວອອກເທົາ, ຮິມຂອບໃບເປັນຫຍ້ກຊິງຜຸ່ມໃຫຍ່ກວ້າງ, ລຳຕົ້ນໃຫຍ່ ແລະ ອວບ ດອກຢູ່ຮ່ວມກັນເປັນ

## ສະພາບເງື່ອນໄຂທີ່ເໝາະສົມ

ກະລໍ່າດອກຂຽວ ຕ້ອງການສະພາບດິນຜ້າອາກາດທີ່ໃກ້ຄຽງກັບກະລໍ່າດອກຂາວ ແຕ່ກະລໍ່າດອກຂຽວຈະຖືກກະທົບກະທືອນຈາກສະພາບດິນຜ້າອາກາດທີ່ບໍ່ເໝາະສົມໄດ້ງ່າຍກວ່າກະລໍ່າດອກຂາວ, ກະລໍ່າດອກຂຽວສາມາດຈະເລີນເຕີບໂຕໃນດິນເກືອບທຸກຊະນິດ ແຕ່ດິນທີ່ເໝາະສົມກວ່າໝູ່ ແມ່ນດິນລ້ວນທີ່ມີຄວາມອຸດົມສົມບູນສູງ ມີຄ່າ PH 6.0-6.8 ມີຄວາມຊຸ່ມໃນດິນສູງ ແລະ ຕ້ອງມີແສງແດດຕະຫຼອດວັນ,

## ແນວພັນ

ແນວພັນກະລໍ່າດອກຂຽວ ທີ່ເໝາະສົມປູກໃນປະເທດລາວເຮົາ ສ່ວນຫຼາຍແມ່ນພັນເປົາທີ່ມີອາຍຸການເກັບກ່ຽວສັ້ນ, ຂະໜາດຂອງດອກໃຫຍ່ປະມານ 10-15 ຊມ ມີການຈະເລີນເຕີບໂຕໄວ, ທົນທານຕໍ່ພະຍາດ ແລະ ແມງໄມ້, ສຳລັບພັນກະລໍ່າດອກຂຽວທີ່ນິຍົມປູກ

## ການກຽມໜານ ແລະ ການກຳເບີ້ຍ

ຊຸດ ຫຼື ໄຖດິນໃຫ້ເລິກປະມານ 10-15 ຊມ ຕາກດິນ ໄວ້ປະມານ 5-7 ວັນ ປັ້ນດິນໃຫ້ໜຸ່ມລະອຽດ ແລະ ຍົກເປັນໜານຕາມທີ່ຕ້ອງການ ຖ້າເນື້ອທີ່ 1 ໄລ່ ຄວນເຮັດໜານ ກຳຂະໜາດ 5-10 ຕາແມັດ ໃຊ້ເມັດຜັນ 1 ໄລ່ ປະມານ 100-150 ກຼາມ ຫຼັງຈາກກຽມໜານແລ້ວ ໃຫ້ຫວ່ານເມັດຜັນຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີທົ່ວໜານປົກໜ້າດ້ວຍຝຸ່ນຄອກ ຫຼື ຝຸ່ນໝັກຫົດນ້ຳໃຫ້ທົ່ວໜານ, ຄຸມດ້ວຍເຜືອງ ຫຼື ຫຍ້າແຫ້ງສະອາດບາງໆ ເພື່ອຊ່ວຍຮັກສາຄວາມຊຸ່ມໃນດິນ ຫຼັງຈາກນັ້ນຫົດນ້ຳເປັນປະຈຳ ແລະ ໜັ່ນກວດກາຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີ ໂດຍສະເພາະໃນໄລຍະຕົ້ນກຳ. ເມື່ອແຕກງອກໃຫ້ຖອນແຍກຕົ້ນທີ່ອ່ອນແອ ຖິ້ມຈົນຕົ້ນກຳ

## ການກຽມດິນປູກ

ກະລໍ່າດອກຂຽວ ເປັນພືດຜັກທີ່ມີລະບົບຮາກຕົ້ນ ດັ່ງນັ້ນ ຄວນຊຸດ ຫຼື ໄຖດິນໃຫ້ເລິກປະມານ 15-20 ຊມ ຕາກດິນໄວ້ປະມານ 5-7 ວັນ ຫຼັງຈາກ ນັ້ນປັ້ນດິນໃຫ້ແຕກດີ, ໃສ່ຝຸ່ນໝັກ ຫຼື ຝຸ່ນບົ່ມປະມານ 250-300 kg/ໄລ່ ເພື່ອເພີ່ມຄວາມອຸດົມສົມບູນໃຫ້ແກ່ດິນ, ຖ້າດິນເປັນກົດ

## ການປູກ

ຕົ້ນເບ້ຍອາຍຸໄດ້ 28 ວັນ ຄວນຍ້າຍໄປປູກບໍ່ຄວນໃຫ້ຕົ້ນເບ້ຍຜັກແກ່ເກີນໄປ ເລືອກຕົ້ນກຳທີ່ສົມບູນແຂງແຮງ ແລະ ຄວນຍ້າຍປູກໃນເວລາຕອນເຊົ້າ ຫຼື ແລງ ເວລາທີ່ທ້ອງຟ້າຄື່ມ ກ່ອນຍ້າຍໄປປູກຄວນຫົດນ້ຳໜານກຳ ເພື່ອງ່າຍໃນການເອົາເບ້ຍ ແລະ ຄວນໃຫ້ດິນຕິດມານຳ ຮາກເບ້ຍພ້ອມຈຶ່ງດີ. ກ່ອນນຳຕົ້ນເບ້ຍໄປປູກຄວນຫົດນ້ຳໃສ່ໜານປູກໃຫ້ຊຸ່ມກ່ອນແລ້ວໃຊ້ໄມ້ ຫຼື ສຽມຊຸດດິນໃຫ້ເປັນຊຸ່ມໃຫ້ມີໄລຍະ

## ການບົວລະບັດຮັກສາ

### ການໃຫ້ນ້ຳ:

ກະລໍ່າດອກຂຽວ ເປັນພືດທີ່ຕ້ອງການຄວາມຊຸ່ມໃນດິນສູງຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີ ເພາະສະນັ້ນຄວນໃຫ້ນ້ຳກະລໍ່າດອກຂຽວຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີ ດັ່ງນັ້ນ ການໃຫ້ນ້ຳຈຶ່ງແບ່ງອອກເປັນ 2 ໄລຍະຄື:

- ໄລຍະຫຼັງການປູກໃໝ່ເປັນຊ່ວງເວລາທີ່ກະລໍ່າດອກຂຽວບໍ່ຕ້ອງການນ້ຳຫຼາຍ ແຕ່ຕ້ອງການນ້ຳຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີໃນປະລິມານທີ່ພໍ ບໍ່ຕ້ອງໃຫ້ຊຸ່ມຈົນເກີນໄປໄລຍະນີ້ໃຫ້ນ້ຳມື້ໜຶ່ງ 2 ເທື່ອ ເຊົ້າ ແລະ ແລງ.
- ໄລຍະຈະເລີນເຕີບໂຕຈົນຕົ້ນໃຫຍ່ເຖິງດອກ: ເປັນໄລຍະທີ່ກະລໍ່າດອກຂຽວຕ້ອງການນ້ຳຫຼາຍຂຶ້ນ ຕົ້ນໃຫຍ່ຂຶ້ນກໍ່ເຮັດໃຫ້ການສູນເສຍນ້ຳ